



Adressen Movens:

Huis van de buurt De Kooi
Driftstraat 49
2315 CD Leiden
Open van ma t/m vr.
tussen 9.00 en 17.00



Huis van de buurt
Op eigen wieken
Valkenpad 5
2317 AN Leiden

Bewegingscentrum Oegstgeest
Endegeesterstraatweg 5
Gebouw bewegingscentrum
2342 AJ Oegstgeest



Dorpscentrum Oegstgeest
Lijtweg 9, Oegstgeest
Maandag, woensdag en vrijdag van
9.00 tot 16.30
Dinsdagochtend van 10.00 tot 12.00

De arbeidsprojecten van Movens bevinden zich op
diverse andere locaties.

Movens Website: www.movens-leiden.nl



movens

Re-integratie door arbeid, dagbesteding
en educatie

Movens staat voor beweging en ontwikkeling. Movens biedt een mogelijkheid om anderen te ontmoeten, je ergens welkom voelen. Dit kan zowel op een locatie in Leiden (Huis van de Buurt de Kooi) als in het dorpscentrum in Oegstgeest. U bent vrij om te komen.

Andere activiteiten vinden plaats op verschillende locaties, zoals buurthuizen, een fitness-school, gewoon in de wijk etc.

Wij bieden activiteiten op het gebied van arbeid, dagbesteding en educatie. Iedere activiteit of werkplek heeft mogelijkheden op verschillende niveaus. Voor het aanleren of ophalen van vaardigheden en technieken.

Voor onze activiteiten is er een financiering nodig, wat u op verschillende manieren kunt aanvragen. Mocht u hier vragen over hebben dan kunt u deze altijd aan ons stellen. Voor rondleidingen, kennismakingen en intakes kunt u contact opnemen met Joyce Haazebroek. Dit kan via e-mail: j.haazebroek@rivierduinen.nl of mobiel: 06 1160 5696

Recreatief

Recreatieve activiteiten vinden elke week plaats.

Er zijn regelmatig korte cursussen en workshops met diverse thema's.

- Inloop, een ontmoetingsplek
- Restaurant "de Buren"
- Creatief atelier
- Textiel atelier
- Fotografie
- Meditatie
- Internetcafé
- Muziek
- Sport
- Beleef de natuur

Educatie

Het hele jaar door worden er in het kader van educatie regelmatig cursussen aangeboden. Dit soms in samenwerking met een van onze partners. Daarnaast worden er cursussen aangeboden op basis van wensen. Een aantal voorbeelden hiervan zijn:

- Cursus Strengths
- PC vaardigheden
- Toolbox Stigma
- Budgettering

Arbeid

Er zijn vele mogelijkheden om arbeidservaring op te doen binnen Movens, met als doel doorstroming naar reguliere arbeid (dan wel zinvolle dagbesteding).

- Kwekerij
- Mobi, Print & Copyshop
- Vervoersproject
- Fietsenmakerij
- Landschaps Onderhouds Project
- Horeca
- Winkel
- Winkel van Sinkel

VIPP-project

Het VIPP project bestaat uit 2 onderdelen. Begeleiding naar activiteiten buiten Movens en vrijwilligerswerk in samenwerking met Idoe. Hier zijn geen kosten aan verbonden.