

De Keuken van Movens, Leiden

De Keuken van Movens, Leiden

De Keuken van Movens biedt activiteiten aan die HORECA gerelateerd zijn. Dat wil zeggen koken, serveren en barwerkzaamheden maar uiteraard hoort daar ook de afwas en schoonmaken bij.

We hebben een restaurant in Leiden op Arubapad 2 in "Het gebouw" zoals het pand heet waar vandaan we ook catering organiseren.

In het pand zit naast ons ook 3 scholen, het sociaal wijkteam en een bibliotheek. Ook zitten er huisartsen, fysiotherapeuten en de GGD met een afdeling. Kortom best een groot gebouw.



In ons restaurant kan je à la carte lunchen en hebben elke dag ook broodje, snack en soep van de dag. In de avond om 17.00 uur is het diner waar er gekozen kan worden tussen 2 verschillende maaltijden.

Voor het diner moet je wel 1 dag van tevoren ingeschreven zijn zodat we goed inkopen kunnen doen.

Tot ziens in het restaurant, namens alle collega's.

Movens Ontmoet, Oegstgeest

Kom eens een kop koffie drinken!

Op 10 mei 2023 werden de deuren van Movens ontmoet in het Kruispunt in Oegstgeest geopend. Movens ontmoet is een plek waar een ieder die dat fijn vindt, voor een kopje koffie en een fijn gesprek kan langskomen. Weggeef en kringloopwinkel met diverse kleding in allerlei soorten en maten. Kom gerust eens langs! (wij beschikken over een paskamer) Er is ook gelegenheid om meer informatie te krijgen over het activiteiten aanbod en de mogelijkheden bij Movens.



Waar:
'Het Kruispunt', Goudvinklaan 2, Oegstgeest
(op het terrein Endegeesterstraatweg)
Woensdag's 13.00-15.00 uur

Petra de Waal, Intaker Leiden
Telefoon: 06 - 209 88 545
p.dewaal@rivierduinen.nl

Schaakclub Oegstgeest

Schaakclub Oegstgeest

Voor wie: een ieder die van schaken houdt
of dit zou willen leren (allerlei niveaus)

Door wie: 2 vaste vrijwilligers

Tijdstip schaken:
Iedere woensdag van 10.30 tot 12.30

Loop gerust eens binnen!

Locatie: Het Kruispunt,
Goudvinklaan 2, Oegstgeest



Gezonde Lunch, Voorhout en Kookles Movens Salem, Katwijk

Gezonde Lunch Voorhout

Workshop "Gezonde lunch"
Maandagochtend in Buurtkamer Speleweij

Voorhout, in samenwerking met Welzijn
Teylingen zonder dagbestedingsindicatie,
voor en met de bezoekers van de
Buurtkamer.

Workshop "Kookles Movens Salem"

Maandagmiddag in Katwijk met
dagbestedingsindicatie.
Het belang van deze activiteiten is het
contact met elkaar, het samen bezig zijn en
samen eten. Samen denken we na over
welk recept, wat is er in de aanbieding en
gaan dan de boodschappen doen.
Wie hulp nodig heeft bij 't koken krijgt dat,
terwijl een ander de maaltijd bijna

zelfstandig kan bereiden. Die vrijheid is er.
Doel van de workshop is samenwerken,
vaardigheden ontwikkelen, zelfstandigheid
bevorderen, gestructureerd en budget
neutraal leren werken. Kom eens gezellig
langs. Aanmelden kan via
Loes van Duijvenvoorde,
activiteiten begeleider Rivierduinen
telefoonnummer 06 - 504 29 114 en
l.vanduijvenvoorde@rivierduinen.nl

Muziek in Katwijk



Muziek in Katwijk
op donderdag en vrijdag.

Binnen Katwijk worden er verschillende vormen van muziekactiviteiten begeleidt. Denk hierbij aan muziekles (voor een bepaald instrument), het begeleiden van een band, het produceren van muziek of het samen maken/spelen van muziek.

Er zijn vrij veel voorzieningen voor iedereen die interesse heeft, je hoeft niet je eigen spullen al te hebben. We hebben o.a. (bas)gitaren, een drumstel, verschillende trommels/bongo's, piano, keyboard, xylofoons en blokfluiten.

Er wordt gekeken naar een passende muziekactiviteit voor iedereen die dat zou willen, omdat muziek een prima onderdeel kan zijn van iemands herstel, een heerlijke afleiding is en ook gewoon superleuk is om te doen!

Adres: Duindoornlaan 34 te Katwijk.
Contact: Harald Schuur, h.schuur@rivierduinen.nl en 06 - 574 02 218



Creatief Atelier, Lisse



Creatief Atelier in Lisse

Het creatief atelier is gelegen in de Volksuniversiteit Lisse en is toegankelijk voor iedereen. U heeft hier geen dagbestedingsindicatie nodig om deel te nemen.

Deelnemers kunnen zich uiten door aan de slag te gaan met tekenen en schilderen.

Sommigen hebben ervaring en anderen weer niet, dat maakt dus helemaal niet uit! De activiteiten geven een opbouwende artistieke verbetering en dit kan bijdragen aan een stuk positief zelfbeeld en herstel.

Naast tekenen en schilderen is er ook een Tiffanygroep (glasbewerking) en een fotogroep.

Kosten worden in overleg bepaald (voornamelijk materiaal gebruik). Het creatief atelier is onder andere open op dinsdag, woensdag en donderdag.

U kunt zich aanmelden via creatief.atelier@hotmail.com of bellen naar 06 - 204 13 679 Claudia Borst.
Adres: Het creatief atelier:
Volksuniversiteit, Vuursteeglaan 9, Lisse

Werkplaats “Vele Handen”, Katwijk



Industrie, werkplaats “Vele Handen”

Bij de industrie, ook wel werkplaats “Vele handen”, worden allerlei kleine inpakwerkzaamheden verricht.

Deze activiteiten vinden 4 dagen per week plaats van 9.00-11.45 en van 13.00-16.00 uur.

Allerlei inpakwerkzaamheden vinden hier plaats. Bijvoorbeeld schroefjes inpakken, tandenstokers, klosjes garen, elastiek verpakken enz. De werkzaamheden zijn heel divers. Het is voor iedereen mogelijk om hier aan te werken. De ene persoon kan bijv. stickertjes plakken, de ander kan bijv. de schroeven tellen en afwegen.

Zo is er voor iedereen de mogelijkheid zich nuttig te maken en mee te werken aan het inpakproces.

U kunt hiervoor contact opnemen met Wim van Rijn: w.vanRijn@rivierduinen.nl of 06 - 525 43 141
adres: Duindoornlaan 34 te Katwijk.



Movens Houtbewerking, Sassenheim



Houtbewerking

De houtbewerking is een activiteitenplek/ werkplaats in *Sassenheim* gesitueerd in de JoJo, dit is een ontmoetingswerkplaats met een repaircafé, weggeefwinkel, fietsenmakerij, naaiatelier etc.

In de houtbewerking worden artikelen gemaakt voor particulieren of gemeentes, denk aan nestkastjes, insectenkasten en spaarpotten.

Maar er worden bijvoorbeeld ook gitaren opgeknapt of meubels gerepareerd.

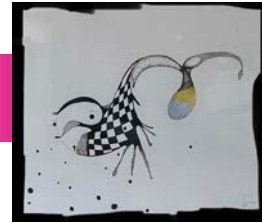
Technische kennis is wel handig maar niet vereist, er zijn werkzaamheden voor iedereen te bedenken. Sfeer is ontspannen en werkdruk doen we niet aan.

Adres:

Hortusplein 14, 2171 GZ Sassenheim
geopend op dinsdag en donderdag van 09.00-16.30 uur en op vrijdagmiddag van 13.00-16.30 uur.

r.rotteveel@rivierduinen.nl
tel.: 06 - 216 99 069

Galerijk, de kunstuitleen van Rivierduinen!



Binnen **Galerijk** worden kunstwerken verzameld van (ex)cliënten (vervolgens de kunstenaar genoemd) die op verschillende manieren betrokken zijn binnen Rivierduinen. Het werk hoeft dus niet persé binnen GGZ Rivierduinen gemaakt te zijn.

Deze gecreëerde kunstwerken zijn zo rijk en divers waardoor ze echt een plekje verdienen binnen de gangen en kantoren van GGZ Rivierduinen!

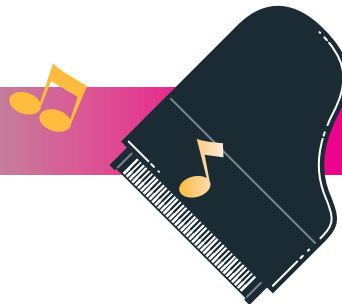
Na een kleine keuring zal de kunstenaar met zijn werk deelnemen aan de verzameling van de kunstuitleen: het werk wordt gecodeerd, geregistreerd, gefotografeerd en daarna krijgt het een plekje op Intranet

waardoor werknemers de kunstwerken kunnen bewonderen en uitkiezen om te lenen.

Tevens zou een schilderij (als de kunstenaar dit zou willen) na een aantal maanden uitgeleend te zijn, gekocht kunnen worden! Verwonder en enthousiasmeer, want: what is the earth without art?!

Wil je meedoen, ken je iemand die mee zou willen doen of zou je gewoon wat meer informatie willen? Neem dan vooral contact op met Janine Boting via galerijk@rivierduinen.nl of 06 - 309 83 929

Wandelgroep 'Natuurbeleving', Katwijk



Wandelgroep "natuurbeleving", Katwijk

Op de woensdagmiddag van 13.30-15.00 uur wandelen we vanuit Salem (Katwijk) naar de duinen en naar het strand.

Dit is niet alleen een wandeling maar ook een natuurbeleving, waar we planten en dieren bekijken en erover leren. Bij interesse doen we ook wat ontspanning en ademhaling oefeningen. Ook hebben we af en toe een quiz over de dieren en planten. Onderweg drinken we koffie met een koekje, wat in de rugzak meegenomen is.



Contact: Connie van Rijt, c.vanRijt@rivierduinen.nl en 06 - 466 48 718

De HopShop en inloop, Katwijk



De HopShop

De cadeauwinkel is gelegen binnen het gebouw "Salem" en ligt op de eerste etage. Er worden verantwoorde, zelfgemaakte producten verkocht die gemaakt zijn binnen de creatieve dagbesteding van Movens (creatief Katwijk, Houtbewerking Sassenheim, ateliers binnen "Op eigen Wieken" en aan het Granaatplein en tevens de fotogroep van Movens Leiden). Ook voor deze mensen kan het een mooi gegeven zijn, dat zij weer iets kunnen maken waar een ander blij mee kan zijn.

De inloop

Naast het cadeauwinkeltje is er op dezelfde tijd, in de grote zaal, een inloopmogelijkheid in samenwerking met DSV en Young & Divorce Housing. Onze activiteiten begeleider en gastheren heten u welkom en zullen u voorzien van een lekker bakje koffie of thee! Kom gezellig langs voor een praatje of een spelletje, samen met een kleine groepje bij elkaar!

De openingstijden betreft:

Vrijdagochtend van 9:30 - 11:30u.

Adres: Duindoornlaan 34 te Katwijk

Sport, Katwijk



Sport in Katwijk

Sinds kort hebben we een mooie fitnessruimte waar iedereen aan zijn fitheid kan werken. Er staat een apparaat om wat goede krachtoefeningen te doen. Ook staan er verschillende cardioapparaten zoals een roeiapparaat, fiets en een crosstrainer. Met deze apparaten kan je goed aan de conditie werken. In de omgeving zijn er ook mooie mogelijkheden om in beweging te komen,

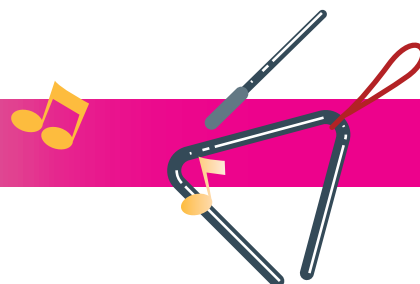
zo is er een voetbalveldje waar we met een aantal mensen kunnen voetballen en is er een mooi zwembad.

De fitnessruimte is open op maandag en vrijdag, ik ben er om jullie te helpen bij de sportactiviteiten. Tot ziens!

Gijs Kaptein, bewegingstherapeut

g.kaptein@rivierduin.nl en 06 - 836 40 975

Movens Creatief, Katwijk



Movens Creatief te Katwijk

Er staan schilderezels met allerlei benodigdheden voor diverse schilder-technieken, allerlei tekenmateriaal, breien haken, Décopatch (werken met servetten), ijzer/metaal draadfiguren enz. Uiteraard wordt er ook op de jaargetijden in gespeeld met een keur aan mogelijkheden en diverse materialen.

Als er zelf geen keuze gemaakt kan worden, kan er samen met je gezocht worden en kan er ook via het internet ideeën opgedaan worden.

U kunt contact opnemen met Nelleke Messemaker; n.messemaker@rivierduinen.nl of 06 - 208 79 223

Adres: Duindoornlaan 34 te Katwijk



Ontmoeten in Noordwijkerhout

Ontmoeten in Noordwijkerhout Huiskamerproject Stuifduin, Reuring, de Dierenhoeve

Huiskamerproject Stuifduin

Binnen Stuifduin, het nieuwe appartementencomplex waar mensen vanuit het BAVO-terrein naartoe zijn verhuist, bieden we verschillende activiteiten aan zoals het ontbijt- en het lunchproject.

Er is een wandelgroepje op maandag. Op vrijdagmiddag kun je een plaatje aanvragen bij "u vraagt wij draaien" onder genot van een borrelhapje om alvast het weekend in te luiden.

Elke even week is er een filmavond en elke oneven week wordt er bij het bowlingcentrum All American bowlen in partycentrum Flamingo's gebowld. Er kan gezellig met elkaar muziek gemaakt worden en mooie gesprekken hebben over verschillende thema's die aangeboden worden.

Reuring Noordwijkerhout

Op dinsdag en donderdag werken we samen met Reuring waar je met een grotere groep mensen bij elkaar kan komen voor een kopje koffie, sport en spel en o.a. creatieve bezigheden.

Deze activiteitenplek is zonder dagbestedingsindicatie toegankelijk.

De Dierenhoeve

Tevens hebben we ook een samenwerking met De Dierenhoeve die elke doordeweekse dag plek biedt om oa verschillende dieren te verzorgen: vogeltjes eten te geven, het eten te bereiden, kluswerkzaamheden te doen etc.

Adres Huiskamerproject:

Stuifduin 80 te Noordwijkerhout
contact: Robert Meijer, r.meijer@rivierduinen.nl en 06 - 572 50 876
Margreet Stol, m.stol@rivierduinen.nl en 06 - 578 37 969

Adres Reuring Noordwijkerhout:

Maasgaarde, dr Poelslaan 21 te Noordwijkerhout
contact: Nelleke Messemaker, n.messemaker@rivierduinen.nl en 06 - 208 79 223
Robert Meijer, r.meijer@rivierduinen.nl en 06 - 572 50 876

Adres De Dierenhoeve:

Sint Bavolaan (achter de oude Dierenhoeve) te Noordwijkerhout
contact: Janine Boting, j.boting@rivierduinen.nl en 06 - 309 83 929

't Trefpunt, Alphen aan de Rijn



Op 't Trefpunt hebben we een crea ruimte, waar er 9 dagdelen per week diverse activiteiten worden aangeboden. Er worden geen groepsactiviteiten aangeboden maar ieder bepaald voor zichzelf wat hij of zij doet. Je kan het niet verzinnen of het is wel mogelijk, van breien tot haken, van tekenen tot schilderen. Vouwen, kralen, gips, mozaïeken, 3d kaarten, borduren, vilt en noem maar op. Men kan materialen van thuis meenemen, maar ook materialen van de crea gebruiken, hier vragen we een kostprijs voor.

Eén middag in de week hebben we een speksteenactiviteit, dan wordt er druk geschuurd, geschaafd, gevild en gepolijst. Deelname aan de crea gaat sinds de coronaperiode op afspraak, dus ieder heeft vaste dagdelen waar hij/zij verwacht wordt. Een goede sfeer vinden we op de crea erg belangrijk en door andere bezig te zien, doe je inspiratie op. Dus om aan de crea deel te nemen hoeft je niet perse heel creatief te zijn, dat komt vaak vanzelf wel!

Judari, Edith en Karin

Muziek op woensdagmiddag

Elke woensdagmiddag van 14.00 tot 16.00 is er op het Trefpunt in Alphen aan den Rijn de muziekactiviteit. Deze activiteit wordt door een van de deelnemers zelf georganiseerd. Hij haalt bij de begeleiding de bluetooth speaker op en maakt er een

'u roept wij draaien' middag van.

Er wordt ook regelmatig een liedje meegezongen met de microfoon of gevraagd of bepaalde mensen nog gaan zingen. Het is een heel ontspannen en veilige omgeving voor iedereen en wordt wekelijks druk bezocht.

Sport, Alphen aan de Rijn



Sport in Alphen

Het beweging/sportteam in Alphen bestaat uit 4 mensen. Het aanbod begint zich langzaam uit te breiden. Dan moet je denken aan:

- Beweging aan huis
- Fitness
- Zwemmen
- Wandelen

Van maandag t/m vrijdag wordt er iets aangeboden. Dat is op alle niveaus. Dus je hoeft geen topsporter te zijn om bij ons te beginnen!

Het belangrijkste vinden we vooral dat mensen in beweging komen op een plezierige manier! Iedereen is welkom.

Met sportieve groet,
Annabel, Charmaine, Fernando en Gijs

